

## Proclamación del 4 de Junio

Una de las formas en que alentamos a nuestros defensores a difundir la conciencia es solicitar que su alcalde haga una proclamación del Día de Concienciación sobre TS. Esto implicará enviar un correo electrónico y / o hacer una llamada telefónica a la oficina del alcalde. A menudo, cuando alguien logra que se declare una proclamación, existe la posibilidad de reunirse con el alcalde y tomarse fotos.

## Participación del Evento

Aquí en NJCTS, uno de nuestros principales eventos para recaudar fondos es nuestra caminata anual. ¡La caminata virtual NJ Walks for TS abarca los meses de marzo a mayo, y es una gran oportunidad para que el Defensor de la Juventud extienda sus alas como líder y se convierta en capitán del equipo!

## Leer en Toda América

Esta es una oportunidad para que los defensores hagan una diferencia en su propio patio trasero. La mayoría de las escuelas tienen lectores invitados para la semana Read Across America. El Defensor de Juventud se pondría en contacto con la persona en la escuela que coordina la semana y se inscribirá para ser un lector invitado para una clase de niños más pequeños. Pueden compartir sobre su TS y luego leer una historia que se centra en la tolerancia y la aceptación.

Para obtener más información sobre las oportunidades de desarrollo juvenil con el Centro de NJ para el síndrome de Tourette, contáctenos:

**(908) 575-7350**

**info@njcts.org**

**www.njcts.org**



En 2004, el Centro NJ para el Síndrome de Tourette y los Trastornos Asociados, Inc. (NJCTS) se estableció como el primer Centro de Excelencia de la nación para proporcionar programas y servicios para apoyar a las familias, campañas de divulgación y sensibilización pública, y educación para escuelas y profesionales de la salud en todos rincón del estado.



## Oportunidades de Desarrollo Juvenil



*“Convertirme en un Defensor de la Juventud para NJCTS me ha ayudado a construir confianza en mí mismo mientras aprendo a vivir con mi Síndrome de Tourette, inspirar a otros que viven con él y educar a aquellos que no lo hacen. Ahora, soy un estudiante universitario exitoso en camino a obtener mi título en Educación Infantil / Educación Especial y Psicología. Estoy eternamente agradecido por NJCTS y lo que han hecho por mí y mi familia”. - Liane, defensora juvenil de NJCTS*

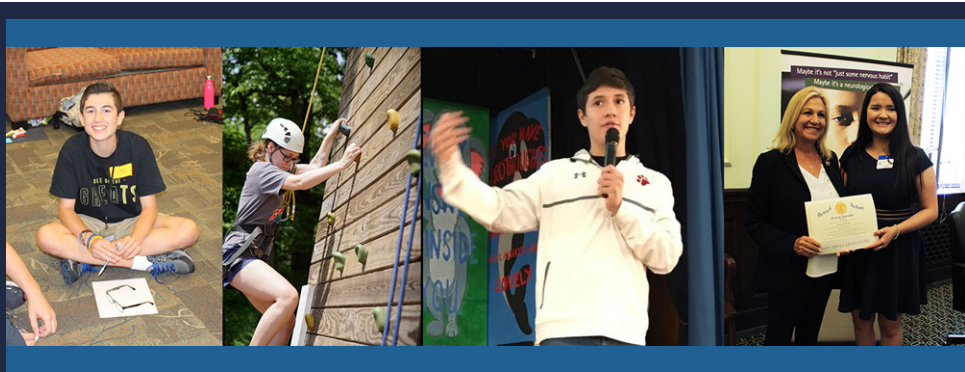


NJ Center for Tourette Syndrome and Associated Disorders  
50 Division Street, Suite 205, Somerville, NJ 08876  
[www.njcts.org](http://www.njcts.org)

## Sobre el Síndrome de Tourette:

El síndrome de Tourette (TS) es un trastorno neurológico hereditario caracterizado por movimientos involuntarios repetidos y sonidos vocales incontrolables llamados tics. Los síntomas de TS generalmente aparecen antes de que el individuo tenga 18 años y a menudo pueden estar acompañados de otros trastornos como TDAH, TOC y ansiedad. Hasta 1 de cada 100 personas han mostrado signos de TS u otros trastornos de tics.

TS tiene un alto grado de estigmatización y aislamiento social. A menudo es mal entendido por el público, los educadores e incluso los profesionales médicos. También es tergiversado por los medios de comunicación.



## Desarrollo Juvenil:

El objetivo del Programa de Desarrollo Juvenil del Centro NJ para el Síndrome de Tourette (NJCTS) es proporcionar a los jóvenes con TS una variedad de oportunidades, que van desde presentar a otros niños hasta participar en paneles de mentores, para desarrollar su fuerza, coraje y confianza mientras abrazan sus diferencias y abogando por ellos mismos y por los demás. Después de una capacitación inicial y de participar en un programa de sombra, el estudiante (de 10 a 18 años) se convierte en un Defensor Juvenil de NJCTS.

## Actividades de Defensa Juvenil

### Presentaciones Escolares

Un gran componente del Programa de Defensa Juvenil son las presentaciones entre pares. Los defensores presentes a los estudiantes en las escuelas de todo el estado. Si bien la presentación es informativa, existe un fuerte mensaje anti-bullying que promueve la aceptación, la tolerancia y la autodefensa.



### Presentaciones de Educación Médica

Aquí el Defensor de la Juventud compartiría brevemente con profesionales médicos sobre sus experiencias con TS, y luego estar abierto a preguntas de la audiencia.

### Atreverse a Soñar

Estas conferencias del Departamento de Educación de Nueva Jersey se centran en estrategias e información destinadas a preparar a los estudiantes de secundaria con discapacidades para la universidad y las carreras. Como orador principal, el Defensor de la Juventud escribiría y presentaría un discurso de aproximadamente 4 minutos de duración, que se enfoca en vivir con ST, los desafíos que han enfrentado y cómo no les impide alcanzar sus objetivos.

### Testimonio Legislativo

En ciertos momentos a lo largo del año, NJCTS se reunirá con legisladores en Nueva Jersey con respecto a una serie de cuestiones. A menudo, un Defensor de la Juventud acompañará a alguien de la oficina para reunirse y hablar con los legisladores y compartir su historia.

### Paneles de Mentor

Cada año, NJCTS se reúne en YMCA Camp Bernie para divertirse en familia. Incluido en nuestras actividades es un panel de mentores, donde los asistentes al campamento tienen la oportunidad de hacer preguntas a nuestros defensores experimentados. Estos paneles también se utilizan en otros eventos que incluyen capacitaciones de promoción.

### Blogging

Una oportunidad para que el Defensor de la Juventud comparta sus pensamientos, ideas y logros, el Blog para adolescentes de NJCTS es otra vía para que los niños con ST se conecten entre sí y se les recuerde el hecho de que hay otras personas que enfrentan las mismas dificultades.

(con't on back)